

2 ¿Qué es el amor?
En estas citas se define el amor.

El amor es una amistad con momentos eróticos.
Antonio Gala (1930) Dramaturgo, poeta y novelista español.

Palabra de cuatro letras, dos vocales, dos consonantes y dos idiotas.
Anónimo.

El verdadero amor no es otra cosa que el deseo inevitable de ayudar al otro para que sea quien es.
Jorge Bucay (1949) Escritor y psicoterapeuta argentino.

Ay, amor, tan necesario como el sol.
Cuco Valoy - Merengue viejo (clasico).

El enamoramiento es un estado de miseria mental en que la vida de nuestra conciencia se estrecha, empobrece y paraliza.
José Ortega y Gasset (1883-1955) Filósofo y ensayista español.

Amores que matan nunca mueren.
Joaquín Sabina (1949) Cantautor español.

El amor es física y química.
Severo Ochoa (1905-1993) Médico español.

Amar duele te duele me duele
Julieta Venegas (1970) Compositora y cantante mexicana.

3 Dos visiones del amor
En estas citas se define el amor.

AMOR Y PASIÓN

Luis Rojas Marcos (El País Semanal)



La pasión romántica es una emoción primitiva, a la vez sublime y delirante. Está en los genes y se alimenta de fuerzas biológicas muy poderosas. Se han identificado compuestos específicos como la feniletilamina y la dopamina que acompañan a este frenesí que es el enamoramiento. El flechazo entre dos personas es algo similar a la reacción química entre dos sustancias que al ponerse en contacto se transforman. Es una fiebre infrecuente y fugaz. Sacude a los hombres y a las mujeres un promedio de tres veces a lo largo de la existencia, y su duración no pasa de un puñado de meses. La razón de que nos seduzca ciegamente una persona y no otra es nuestro "mapa del amor" particular, que determina las características del hombre o la mujer que nos va a atraer, a excitar sexualmente, a fascinar. Esta guía mental, inconsciente y única, se forma en los primeros 12 años de la vida, a base de los atributos físicos y temperamentales de figuras importantes de nuestro entorno.

ELLOS Y ELLAS

Rosa Montero (El País Semanal)



Para nosotras, "ellos" son desconcertantes y rarísimos, del mismo modo que nosotras somos siempre un misterio absoluto para ellos. He tardado muchos años en llegar a comprender que si me gustan los hombres es precisamente porque no los entiendo. Porque son unos marcianos para mí, criaturas raras y como desconectadas por dentro, de manera que sus procesos mentales no tienen que ver con sus sentimientos; su lógica con sus emociones, sus deseos con su voluntad, sus palabras con sus actos. Son un enigma, un pozo lleno de ecos. Y esto mismo es lo que siempre han dicho ellos de nosotras: que las mujeres somos seres extraños e imprevisibles. Y es que poseemos, hombres y mujeres, lógicas distintas, concepciones del mundo diferentes; somos polos opuestos que al mismo tiempo se atraen y se repelen. ¿Qué es el amor sino esa gustosa enajenación; el salirte de ti para entrar en el otro o la otra, para navegar por una galaxia distante de la tuya? De manera que ahora, cada vez que un hombre me exaspera y me irrita, tiendo a pensar que esa extraña criatura es un visitante del planeta Júpiter, al que se debe tratar con paciencia científica y con curiosidad y atención antropológicas (...). Hombres, (...) ásperos y dulces, amantes y enemigos; espíritus ajenos que, por ser "lo otro", ponen las fronteras a nuestra identidad como mujeres y nos definen.

Actividades

A Lee las citas sobre el amor y elige una con la que estés de acuerdo y otra con la que no. Explica tus razones a tus compañeros.

• A mí me gusta "Amar duele" porque cuando estás enamorado siempre sufres.

B Intenta tú mismo hacer una definición del amor, en una o dos frases, y léela a tus compañeros.



• El amor es...

Actividades

A Lee los textos de Rosa Montero y de Luis Rojas Marcos. Anota en tu cuaderno aquellas frases con las que estás más de acuerdo y aquellas con las que no. Luego, comenta con tus compañeros tus puntos de vista.

B Escucha estas historias sobre parejas. Completa el cuadro y comenta tus observaciones con un compañero.

	¿Qué les pasa o ha pasado?	¿Crees que tiene solución?	¿Qué deberían hacer?
1			
2			
3			
4			

C ¿Y tú? ¿Conoces a alguien con problemas similares? Cuéntaselo a tu compañero.

• A un amigo mío le pasó lo mismo que a la primera persona que habla.